



# FORMATION ADAPTER SA POSTURE DANS LES ENTRETIENS INDIVIDUELS

Pour développer des relations durables dans vos équipes

## > OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation, le/la stagiaire sera capable de :

- Mener un entretien annuel d'évaluation
- Favoriser la communication avec chaque membre de son équipe pour renforcer la motivation
- Adapter sa posture en fonction de la situation pour favoriser des échanges constructifs
- Mettre en place un contexte de confiance dans son équipe ou organisation

## > PROGRAMME

### **Matinée : Identifier les enjeux dans un entretien annuel d'évaluation**

- Partage d'expériences et des niveaux de connaissances autour des entretiens annuels et des entretiens professionnels
- Questionner et dézoomer les autres formats d'entretien
- Partage d'expériences d'entretiens annuels difficiles vécues par les participants
- Mise en scène des histoires vécues pour identifier des freins dans la relation
- Forum sur les histoires : les participants peuvent remplacer un des personnages de l'histoire pour tenter des actions transformatrices
- Comment construire un feed-back constructif

### **Après-midi : Renforcer son agilité dans la conduite d'entretien**

- Prendre conscience de sa posture et de ses impacts sur la relation
- Revisiter les outils de communication
- Scènes d'entretiens annuels d'évaluation et d'entretiens professionnels jouées par les comédiens formateurs : les participants identifient la préparation, la méthodologie, la posture et le suivi à mettre à œuvre
- Forum sur les histoires : les participants peuvent remplacer un des personnages pour tenter des actions transformatrices
- Bilan et plan d'action individuel des participants pour leurs prochains entretiens annuels d'évaluation.

## CODE DE LA FORMATION

GRH24-07-LY

## LIEU

Lyon (lieu à confirmer)

## PUBLIC

Toute personne ayant à mener des entretiens annuels d'évaluation

## PRÉREQUIS

Aucun

## DATE & DURÉE

Le 12 décembre 2024,  
Soit 7h (1 journée)

## INTERVENANTS

Jérôme Rivier et Sandrine Balmont,  
formateur/formatrice et comédien.ne

## TARIFS PAR PERSONNE

Adhérents CRESS : 390 €\*  
Non-adhérents : 450 €\*  
*(TVA incluse)*

*\*Tarifs nets de taxes : la CRESS AuRA est exonérée de TVA au titre de la formation professionnelle continue (art. 261.4.4a du CGI).*

*Les frais d'hébergement, repas, transport, etc. sont à la charge du participant.*

*Pour une formation en INTRA dans votre structure, merci de nous contacter.*

## > MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation interactive basée sur le vécu des participants. Le théâtre invite les participants dans une approche qui favorise le ressenti.
- **Utilisation du théâtre forum** pour mettre en scène des entretiens vécus par les participants dans leur quotidien. La mise en scène des histoires permet de modéliser l'entretien en lien avec les apports théoriques appris dans la formation. La modélisation permet de passer d'un entretien particulier en un modèle plus général pour en comprendre les enjeux plus universels.
- Une fois les scènes créées, les participants font « forum » : ils viennent tour à tour remplacer l'un des personnages pour tenter une action transformatrice dans la scène. Ils réinvestissent les apports de la formation et s'entraînent directement dans une situation concrète.
- En amont nous utilisons des jeux du théâtre d'improvisation avec des exercices individuels et collectifs.
- Alternance des phases de d'expérimentations avec des phases de debriefing

## > MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement
- Bilan des usages et axes d'amélioration
- Objectifs généraux et chacun précise son propre objectif
- Fiche d'auto-évaluation des acquis en termes de compétences.
- Bilan en fin de journée : évaluations collective et individuelle de la formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis.

## > SUIVI APRÈS FORMATION

- Questionnaire de satisfaction



**Pour toute personne en situation de handicap**, nécessitant une adaptation physique ou pédagogique, merci de contacter notre équipe afin de mettre en place un accompagnement spécifique.

**Notre organisme est certifié QUALIOPI**, ce qui ouvre droit à une prise en charge des formations, sous conditions d'éligibilité.

**Numéro déclaration d'activité :**  
84630489263

### CONTACT ADMINISTRATIF

CRESS Auvergne-Rhône-Alpes  
Lucie RANCHIN - 04 78 09 11 97  
[formation@cress-aura.org](mailto:formation@cress-aura.org)

**INSCRIPTION EN LIGNE  
CLIQUEZ ICI**



La CRESS Auvergne-Rhône-Alpes est l'organisation qui assure à l'échelle régionale la représentation, la promotion et le développement des associations, fondations, coopératives, mutuelles, sociétés commerciales de l'ESS. Elle est reconnue par la loi sur l'ESS de juillet 2014 (art 6).

#### Chambre Régionale de L'Économie Sociale et Solidaire d'Auvergne-Rhône-Alpes

Site de Clermont-Ferrand • siège social :  
28 boulevard Léon Jouhaux  
63100 Clermont-Ferrand

Site de Lyon • siège administratif :  
11 rue Auguste Lacroix  
69003 Lyon

**04 78 09 11 97 - [info@cress-aura.org](mailto:info@cress-aura.org) - [www.cress-aura.org](http://www.cress-aura.org)**

Association Loi 1901 - SIRET : 331 408 039 00062

